



„KERNAVĖ – VILNIUS“ TRAIL 2025.06.07 NUOSTATAI

Varžybų tikslai

Populiarinti trail bėgimą Lietuvoje, skatinti įvairaus amžiaus žmones laisvalaikį leisti gamtoje.

Varžybų vykdytojai

Varžybas organizuoja ir vykdo SK „Gavaitis“ ir SK „S-Sportas“

Informacija

kernavetrail.lt , kernavetrail@gmail.com

Vieta ir laikas

2025.06.07

[J. I. Kraševskio g. 2, Vilnius](#)

(54.686927, 25.25314)

Distancijos

Kernavė – Vilnius Ultra

Atstumas	Sukilimas	Grupės	Kontrolinis laikas	I-TRA klasifikacija	UTMB Index
82 km	1 800 m	W82k, M82k	14 val.	3 taškai., 2 mtn lvl.	100K M

Maratonas

Atstumas	Sukilimas	Grupės	Kontrolinis laikas	I-TRA klasifikacija	UTMB Index
42 km	900 m	W42k, M42k	8 val.	2 taškai., 2 mtn lvl.	50K M

Pusmaratonis

Atstumas	Sukilimas	Grupės	Kontrolinis laikas	I-TRA klasifikacija	UTMB Index
21 km	400 m	W21k, M21k	4 val.	-----	-----

Trail sprintas

Atstumas	Sukilimas	Grupės	Kontrolinis laikas	I-TRA klasifikacija	UTMB Index
10 km	250 m	W10k, M10k	2 val.	-----	-----





Startai

2025.06.07

07:00 - 82 km startas Kernavėje

10:00 - 42 km startas Šilėnuose

11:30 - 21 km startas Vilniuje

12:00 - 10 km startas Vilniuje

Dalyviai

Varžybose gali dalyvauti visi Lietuvos ir užsienio (išskyrus atstovaujančius Rusiją ir Baltarusiją) sportininkai, mėgėjai ir profesionalai, moterys, vyrai ir vaikai užpildę registracijos anketą **ir pasitikrinę sveikatą**. Dalyviai sumokėję starto mokestį, patvirtina, kad prisiimą pilną atsakomybę dėl galimų sveikatos sutrikimų tiesiogiai ar netiesiogiai susijusių su dalyvavimu varžybose.

Už nepilnamečius atsako jų tėvai, globėjai arba treneris.

Kiekvienas varžybų dalyvis registruodamasis tuo pačiu sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais. Taip pat registruodamasis į varžybas dalyvis sutinka, jog jo rezultatas, vardas, pavardė, klubas ir gimimo metai bus skelbiami rezultatų protokole internetiniuose tinklapiuose dbsportas.lt ir kernavetrail.lt

Amžiaus apribojimai	10 km	21km	42 km	82 km
*Jaunesni nei 18 m.	+	—	—	—
18 m. ir vyresni	+	+	+	+

*Reikalingas tėvų ar globėjų leidimas

Maitinimas trasoje

82 km trasoje 5-ios maitinimo stotelės

42 km trasoje 2-i maitinimo stotelės

21 km trasoje 1 maitinimo stotelė

10km trasoje maitinimo trasoje nebus

Maitinimo asortimentas – vanduo, elektrolitų gėrimai, kola, vaisiai (bananai, aplesinai, arbūzai), bulvių trakučiai ir kt.

Esant karštomis oro sąlygoms organizatoriai trasoje įrengs papildomą vandens punktą.

Palaikymo komandos gali atvykti į visus maitinimo punktus, bet perduoti maistą ar investicijų galima tik Šilėnuose (40-tas km). **Pagalba kitose trasos zonose yra draudžiama.**

Maitinimo **puntuose nebus** vienkartinį **plastikinių stiklinių**. Turėkite daugkartinio naudojimo puodelį. Finiše dalyvių laukia maistas, gaivinantys gėrimai, vaisiai, užkandžiai

Daiktų nuvežimas į maitinimus (drop bag`ai)

82km trasoje – Šilėnų maitinimas (40-tas km) .

Su starto paketais 82km trasos dalyviai gauna *drop-bag* maišelius, kuriuos organizatoriams reikia perduoti starto paketų atsiėmimo vietoje arba varžybų dieną varžybų centre. Starto vietoje (Kernavėje) *drop-bag* paketai nebus surenkami.



Varžybų eiga.

10 km ir 21 km dalyviai startuoja iš varžybų centro. 82 km ir 42 km dalyviai į starto vietas iš varžybų centro nuvežami organizatorių autobusais. Dalyvių asmeniniai daiktai ir drabužiai iš starto vietos bus atvežti į varžybų centrą. Varžybų rengėjai neatsako už brangenybių, pinigų, asmens dokumentų, mobiliųjų telefonų, kompiuterių ir kitų brangių daiktų apsaugą.

Varžybose naudojama elektroninė laiko fiksavimo įranga. Startavę dalyviai trasą įveikia vietovėje nužymėtu maršrutu.

Autobusų grafikas*

	IŠVYKSTA	ATVYKSTA
82 km (į Kernavę)	05:45 val.	06:30 val.
42km (į Šilėnus)	09:00 val	09:30 val.

* grafikas preliminarus ir bus patikslintas su papildoma informacija

Trasos ženklimas

Visos trasos ženklinamos raudonos spalvos rodyklėmis, juostomis, vėliavėlėmis. Galutiniai GPX failai puslapyje pasirodys likus savaitei iki renginio. Dabar puslapyje galite rasti preliminarinius GPX failus. GPX failus turėsite įsikelti į savo laikrodžius/telefonus. Jie padės neišklysti iš trasos, net jei pamesite ženklimą.

Nugalėtojų apdovanojimas

Kiekvienos trasos nugalėtojai ir prizininkai tarp vyrų ir moterų bus apdovanoti prizais ir suvenyrais. Visi sėkmingai trasą įveikę dalyviai gauna atminimo medalių.

Registracija

Dalyvių registracija nuo 2024.11.11 d. 11.11 val. iki 2025.05.31 d. 23:59 val. interneto svetainėje – <https://dbsportas.lt/lt/varz/2025006>

Pavėluota registracija, numerių ir laiko fiksavimo daviklių atsiėmimas:

birželio 06 d. 10.00 val – 20.00 val. Vilniuje, Ateities g. 33, parduotuvė „S-Sportas“

birželio 07 d. 05.00 val. – 11.00 val. varžybų centre

Starto mokestis

	2024 metų tarifas	Ankstysis tarifas	Standartinis tarifas	Vėlyvasis tarifas	Pavėluota registracija
Trasa	Iki 01.01	01.02-03.03	03.04-05.05	05.06-05.31	06.01 ir vėliau**
82 km	45 €	55 €	65 €	75 €	90 €
42 km	32 €	40 €	47 €	55 €	65 €
21 km	20 €	22 €	25 €	30 €	35 €
10 km	12 €	12 €	12 €	15 €	15 €

** Tik esant laisvų vietų, su organizatorių leidimu.

	Nemokamai gauna renginio dalyvio marškinėlius
	Nemokamai gauna renginio kaklaskarę
	Nemokamai gauna renginio galvos juostelę

Mokėjimas turi būti vykdomas pagal mokėjimo dieną nustatytą starto mokesčio tarifą.

Dalyvio startinis mokestis negražinamas ir kitam dalyviui neperleidžiamas.

Norint keisti rungtį į ilgesnę – reikia primokėti startinio mokesčio skirtumą, pagal mokėjimo dienos galiojantį rungties startinį mokestį.

Starto mokesčiai mokami internetu, per Paysera sistemą registracijos metu



GPS

Visi 42km/ 82km trasų dalyviai užsiregistravę iki **gegužės 05 d. NEMOKAMAI** gauna **GPS daviklį**. Daviklis leidžia gyvai stebėti dalyvio progresą trasoje, matyti bėgimo pakartojimą po varžybų

Atributika

Norintys iki **gegužės 05 d.** registracijos metu arba el. paštu kernavetrail@gmail.com gali užsisakyti specialaus dizaino dalyvio marškinėlius, kaklaskarę, rankšluostį . **Marškinėlių kaina - 25 €, kaklaskarės - 10 €, rankšluosčio - 20 eur.**

Finišas

Finišuojančių dalyvių laikas fiksuojamas kertant finišo liniją. Varžybų preliminarūs rezultatai skelbiami finišo vietoje ir internete.

Saugumo užtikrinimas.

Dalyvis trasoje privalo vykdyti teisėjų nurodymus ir bėgti tik pažymėta trasa.

Už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu dalyviai atsako patys, už moksleivius atsako jų treneriai ar tėvai.

Dalyvis, registracijos metu paėmęs numerį, patvirtina, kad yra pasitikrinęs sveikatą, yra susipažinęs su saugumo taisyklėmis ir prisiima atsakomybę už savo sveikatą ir saugumą.

Registruotis į bet kurią rungtį galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama.

Kiekvienas dalyvis varžybose privalo turėti gerai matomoje vietoje pritvirtintą numerį.

Dalyviams draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones ir bet kokią asmeninę palydą.

Organizatoriai negarantuoja dalyvių parvežimo į varžybų centrą jeigu jie pasitraukė iš varžybų ne maitinimo punkte. Susižeidus dalyvis privalo apie tai pranešti pagalbos telefono numeriu.

Visi dalyviai kviečiami gerbti varžovus, padėti vieni kitiems atsitikus nelaimėi. Varžybos vyks Neries regioninio parko ir Vilniaus miesto parkų teritorijose, todėl visi dalyviai privalo tausoti aplinką, nešiukšlinti.

Kontaktiniai telefonai nelaimės atveju: +37069337910, 112

Privalomas inventoriūs

82km ir 42km distancijų dalyviams yra privaloma su savimi turėti:

- pakrautą ir veikiančią **mobilųjį telefoną**,
- bent **500 ml talpą skysčiams** (rekomenduojame 1 litro ar didesnę),
- daugkartinio panaudojimo **puodelį**,
- trasos **GPX failą** įkeltą į laikrodį ar mobilųjį telefoną.

rekomenduojama: kremas nuo nutrynimų, saulės ir vabzdžių, teipas, galvos apdangalas ir akiniai nuo saulės, pirmosios pagalbos antklodė, šiek tiek grynujų.

21km distancijos dalyviams yra privaloma su savimi turėti:

- bent **500 ml talpą skysčiams**
- trasos **GPX failą** įkeltą į laikrodį ar mobilųjį telefoną.

Baigiamosios nuostatos

Jeigu dalyvis dėl kokios nors priežasties nebegali pabaigti pasirinktos distancijos, jis savarankiškai pasišalina iš trasos netrukdydamas kitiems dalyviams ir informuoja teisėją apie pasitraukimą iš trasos ir grąžina GPS daviklį. Nebaigusio distanciją dalyvio rezultatai nevertinami, o finišo protokole prie tokio dalyvio pavardės daromas įrašas „nefinišavo“ ar DNF .

Esant būtinybei organizatoriai turi teisę keisti trasas ir starto laikus. Organizatorius turi teisę atšaukti varžybas ar pakeisti jų datą dėl force majeure ar kitų, nuo jo nepriklausančių sąlygų.

Varžybas atšaukus/pakeitus datą dėl force majeure ar kitų, nuo organizatoriaus nepriklausančių sąlygų:

- likus daugiau nei 8 sav. iki renginio pradžios dalyvis gali rinktis atgauti visą starto mokesį, ar perkelti startą į kitus metus.
- likus mažiau nei 8 sav. iki renginio pradžios, dalyvis gali rinktis atgauti 50% starto mokesčio, ar perkelti startą į kitus metus.
- likus mažiau nei 1 savaitei starto mokesčio negrąžinamas.