



Varžybų informacija



Turinys

- Starto paketų atsiėmimas
- Varžybų dienos planas
- Varžybų centras, starto vietos
- Transportas į startą
- Maitinimo punktai
- Live GPS, Live rezultatai
- Apdovanojimai
- Naudingos nuorodos (GPX failai)





Sarto paketai

Starto paketus galite atsiimti:

- birželio 9 d. , **nuo 14.00 val. iki 19.00 val.** parduotuvėje **S-Sportas**, [Ateities g. 33](#)
- birželio 10 d. , **nuo 12.00 val. iki 20.00 val.** parduotuvėje **S-Sportas**, [Ateities g. 33](#)
- renginio dieną nuo 5.00 val. varžybų centre [prie TV bokšto](#)
- starto vietose paketai nebus dalinami
- GPS daviklių dalyvio paketuose nebus, juos gausite starte (jei priklauso)



Varžybų dienos planas

5:00 - Atidaromas varžybų centras prie TV Bokšto

5:30 - Iš varžybų centro išvyksta autobusas į Kernavę (82KM startas)

7:00 - 82KM Kernavė - Vilnius Ultra distancijos startas Kernavėje

8:50 - iš varžybų centro išvyksta autobusas į Šilėnus (42KM startas)

10:00 - 42KM Trail Marathon distancijos startas Šilėnuose

12:00 – 10KM trasos startas varžybų centre (2 ratai po 5km)

13:00 - 20.00 Dalyvių finišas, muzika, atsigaivinimas varžybų centre

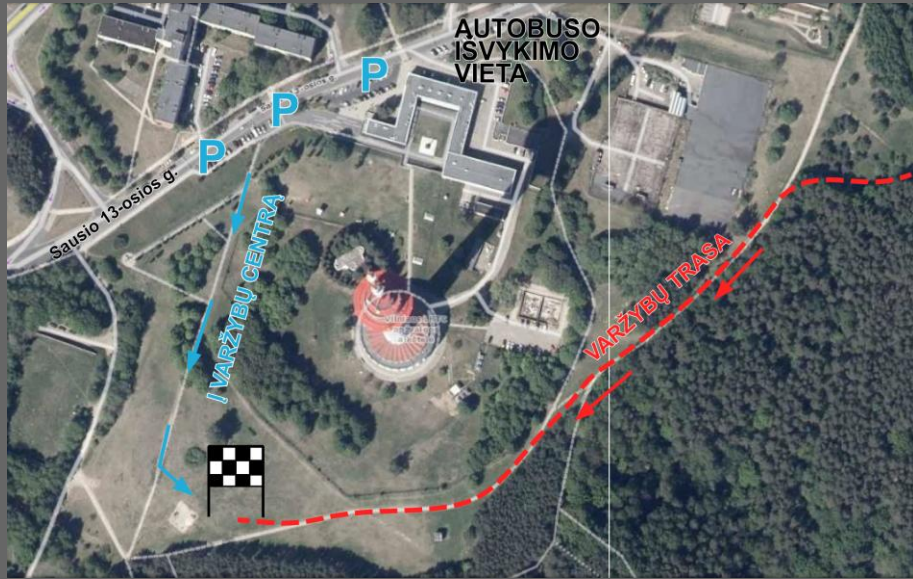
20:00 - Uždaromas finišas

*Apdovanojimai planuojami ~15-30min po grupės prizininkų finišo.

Varžybų centras

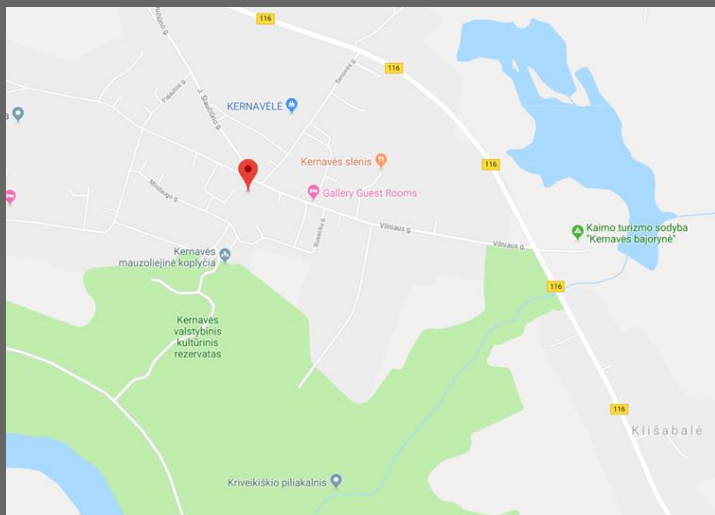
Varžybų centras bus įsikūręs pievoje šalia TV bokšto
(koord. 54.68633, 25.21298, [NUORODA](#)).

Automobilius patogiausia palikti Sausio 13-osios g.



82KM Kernavė - Vilnius startas

82KM “Kernavė - Vilnius” trasos startas bus įsikūręs pačiame Kernavės miestelio centre - prie Kernavės archeologinio muziejaus.



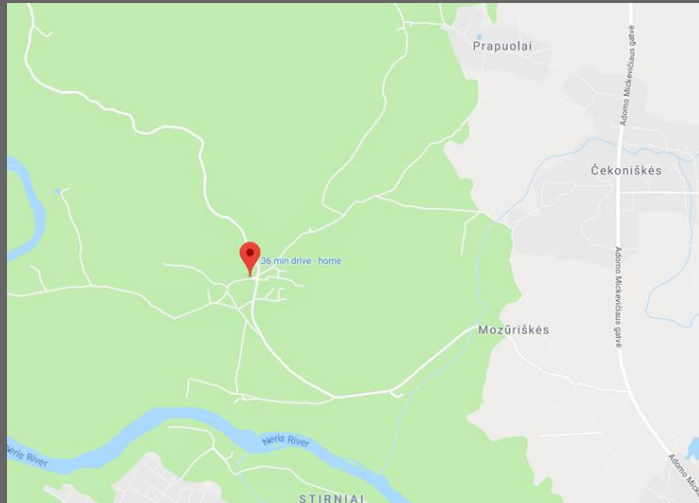
Startas 7:00

Jeigu atvykstate nuosavu transportu, nepamirškite atvykti anksčiau, kad spėtumėte pasiruošti startui.

Google Maps nuoroda į starto vietą:
<https://goo.gl/maps/pHJtbUrzdQrmvKX1A>

42KM “Kalnų maratono” startas

42KM “Kalnų maratono” startas bus įsikūręs Šilėnų miestelio centre, prie bažnyčios.



Startas 10:00

Jeigu atvykstate nuosavu transportu, nepamirškite atvykti anksčiau, kad spėtumėte pasiruošti startui.

Google Maps nuoroda į starto vietą:
<https://goo.gl/maps/RVKMtvivPLoxh1bN8>



Transportas į startą

Kernavė - Vilnius Ultra ir Trail Marathon distancijų bėgikus į startą nuveš užsakytas autobusas. Autobusas išvyksta nuo Sausio 13-osios gatvės, prie TV bokšto.

5:30 - autobusas nuo **TV bokšto** išvyksta į 82KM startą Kernavėje;

8:50 - autobusas nuo **TV bokšto** išvyksta į 42KM startą Šilėnuose

10km trasos startas varžybų centre 12:00



Kontrolinis laikas

Dalyviai finišuoti gali iki finišo uždarymo 20:00. Netilpę į kontrolinį laiką dalyviai laikomi nefinišavę.

82KM Kernavė - Vilnius Ultra trasos kontrolinis laikas yra 13 valandų, o 42KM "Kalnų maratono" trasos - 8 valandos.

Kiekvienas maitinimo punktas irgi turi kontrolinį laiką. Į jį netilpę dalyviai bus parvežti į finišą prie TV Bokšto.

#1 maitinimo punkte (82KM) dalyviai toliau nebebus leidžiami po 9:00

#2 maitinimo punkte (82KM) dalyviai toliau nebebus leidžiami po 11:00

#3 maitinimo punkte (82KM) dalyviai nebebus leidžiami po 13:30

#4 maitinimo punkte (82KM ir 42KM) dalyviai nebebus leidžiami po 15:45

#5 maitinimo punkte (82KM ir 42KM) dalyviai nebebus leidžiami po 17:45

TRAIL MARATONO – ATSTUMŲ LENTELE*

KERNAVĖ - VILNIUS	BENDRAS			TARPINIS			LAIKO LIMITAS
	ATSTUMAS	Sukilimas + (m)	Nuolydis - (m)	ATSTUMAS	Sukilimas + (m)	Nuolydis- (m)	
STARTAS	0	0	0	0	0	0	
1 maitinimas	14,7 KM	285	295	14,8 KM	285	295	2:30 h
2 maitinimas	27,6 KM	745	715	13,0 KM	460	420	4:30 h
Vandens st.	36,0KM	805	830	8,4 KM	80	115	
FINIŠAS	42,0 KM	1045	990	6,0 KM	240	160	8:00 h

* Šią lentelę rasite savo starto paketuose

KERNAVĖ ULTRA – ATSTUMŲ LENTELE*

KERNAVĖ - VILNIUS	BENDRAS			TARPINIS			LAIKO LIMITAS
	ATSTUMAS	Sukilimas+ (m)	Nuolydis - (m)	ATSTUMAS	Sukilimas + (m)	Nuolydis- (m)	
1 maitinimas	14,1 KM	160	160	14,1 KM	160	160	2:00h
2 maitinimas	25,6 KM	392	428	11.5 KM	232	268	4:00 h
3 maitinimas	40,1 KM	700	700	14,5 KM	308	272	6:30 h
4 maitinimas	52,7 KM	995	1000	12,6 KM	295	300	8:45 h
5 maitinimas	65,6 KM	1455	1420	12,9 KM	460	420	10:45 h
Vandens st.	74,0 KM	1540	1535	8,4 KM	80	115	
FINIŠAS	80,0 KM	1780	1695	6,0 KM	240	160	13:00 h

* Šią lentelę rasite savo starto paketuose



Maitinimo punktai

82KM trasoje yra suplanuoti 5 maitinimo punktai, kuriuose dalyviai galės užkąsti, atsigerti bei pasipildyti savo gertuves.

42KM trasoje bus 2 maitinimo punktai, kurie sutaps su 82KM maitinimo punktais.

Visuose maitinimo punktuose stengsimės, kad būtų vaisių - bananų, apelsinų, arbūzo, pomidorų su druska, marinuotų agurkėlių, riešutų, čipsų, sūrių krekerių ir pan. Taip pat turėsime vandens, mineralinio vandens ir kolos.

Dalyviams reikės neštis ir maitinimo punktuose gėrimus piltis į savo tarą. 82km ir 42km dalyviai starto paketuose gaus daugkartinio naudojimo Compressport bėgimo puodeliu



Drop bag`ai

82KM trasoje **3-iam** ir **5-ame** maitinimo punktuose galima palikti savo daiktų paketus (drop bag`us)

42KM trasoje savo daiktus galima palikti **2-ame** maitinimo punkte

Paketai, turi būti tvarkingai supakuoti ant jų užrašant dalyvio ir maitinimo numerius

Paketus teisėjams galima perduoti atsiimant starto paketą, arba varžybų centre.

Iš STARTO drop bag`ai **surenkami NEBUS**

Daiktai iš starto

Su starto paketu kiekvienas dalyvis gaus maišą daiktams ir numerio lipduką.

Prieš startą tvarkingai sudėkite savo daiktus, kurie turėtų būti parvežti į varžybų centrą į maišą, jį užriškite ir užklijuokite savo numerio lipduką. Maišą su daiktais palikite starto teisėjams (**NE AUTOBUSE**). Už vertingų daiktų apsaugą varžybų teisėjai neatsako.



Papildomi gėrimo punktai

Pagal dabartinę orų prognozę trasoje įrengsime 1 papildomą vandens punktą tarp 5 maitinimo ir finišo. Jame nebus maisto ir užkandžių – tik vanduo.

82KM trasoje jis bus ties 74 km

42KM trasoje - ties 36 km

Prognozei pasikeitus ir esant ypač karštiesiems orams 82km trasoje, tarp 2 ir 3 maitinimų gali būti įrengtas dar vienas papildomas vandens punktas, apie tai bus pranešta 1-2dienes iki starto.



Live GPS ir Live rezultatai

Dalyvius, kurie bėgs su GPS siųstuvais, bus galima stebėti gyvai ekrane varžybų centre, arba internetu:

<https://sportrec.eu/gps/kernave-trail-2022>

Dalyvių rezultatus bus galima stebėti gyvai DBsportas.lt puslapyje:

<https://dbsportas.lt/en/varz/2022011>

Šios nuorodos taip pat bus patalpintos varžybų puslapyje (www.kernavetrail.run), bei mūsų Facebook paskyroje.



Apdovanojimai

Grupių nugalėtojus ir prizininkus apdovanosime savo remėjų ir partnerių prizais

LEKI

Compressport

Brooks

Gold Nutrition

Scott

“Breaking 10”

Visi dalyviai 82km trasoje “pralaužę” 10 val. laiko ribą bus apdovanoti GoldNutrition rankšluoščiais



Naudingos nuorodos

Varžybų puslapis: www.kernavetrail.run

GPX failus rasite čia: <https://we.tl>

Starto protokolai, rezultatai : <https://dbsportas.lt/en/varz/2022011>

Live GPS: <https://sportrec.eu/gps/kernave-trail-2022>

80km ULTRA trasa – <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/184892>

42km Trail maratonas – <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/184890>

10km trasa (2x5km ratas) - <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/184893>

Mūsu rēmejai ir partneriai

